



INSTITUTO CLÍNICO E CIRÚRGICO DE BRASÍLIA

Instruções de Cuidados para Cirurgia de Hérnia Ventral Incisional

O que Esperar?

INTERNAÇÃO HOSPITALAR

Planeje permanecer no hospital como paciente internado 3 a 7 dias após o procedimento. Dependendo do tamanho da hérnia, às vezes você vai passar a primeira noite após a cirurgia na unidade de terapia intensiva.

DIETA

O reparo de sua hérnia ventral abdominal não requer nenhuma restrição alimentar após a cirurgia. Muitos pacientes acham que seu apetite diminui por uma ou duas semanas após a cirurgia. Este é um resultado normal do estresse da cirurgia e manipulação dentro da barriga - seu apetite deve retornar com o tempo. Se você sentir náuseas persistentes ou não conseguir ingerir líquidos após a alta, entre em contato com seu médico.

CUIDADOS COM A FERIDA

Ao sair da cirurgia, você pode ter um dreno, comumente chamado de dreno de sucção, inserido próximo à incisão. O dreno fornece sucção para drenar o excesso de fluido ao redor da área cirúrgica. Há uma bolsa conectada ao dreno que irá coletar o fluido assim que for drenado.

O dreno promove a cicatrização e reduz o risco de infecção. Na maioria dos casos, o dreno permanecerá no local até que você tenha aproximadamente 50 mililitros ou menos por dia durante 24h. Às vezes, os pacientes são mandados para casa com drenos por alguns dias; siga as instruções para cuidar e esvaziar seu dreno e registre todo conteúdo desprezado.

Dependendo do seu procedimento, você pode ter pontos para fechar a incisão. Estes permanecerão nas primeiras 2 a 3 semanas após a cirurgia e serão removidos em uma consulta pós-operatória. Você pode tomar banho com eles, mas nada de banhos em banheiras de hidromassagem ou piscinas nas primeiras duas semanas após a cirurgia. No início pode haver vazamento de algum fluido, por volta do local do dreno ou entre os pontos, tudo bem, basta cobrir com gaze estéril e seca.

Procuramos fechar suas incisões para deixar a menor cicatriz possível. Não coloque nenhuma pomada ou outro medicamento nas incisões - isso não as fará “cicatrizadas melhor”.

Pedimos que você use sua CINTA ABDOMINAL nas primeiras 6 semanas tanto quanto possível, inclusive durante o sono. A maioria dos pacientes acha que isso proporciona maior conforto e reduz a dor. Também é importante para reduzir o fluido que se acumula acima da tela após o reparo.

ATIVIDADE

Existem algumas restrições à sua atividade após a correção da hérnia. Embora cada pessoa se recupere de maneira diferente, você deve contar com um período de recuperação de 6 semanas. Você deve tomar cuidado para não fazer esforços abdominais, especialmente nas primeiras 2

semanas após a cirurgia. Em geral, todas as atividades com compressão dos músculos abdominais devem ser evitadas até que você seja informado de que pode fazê-lo.
Vá com calma e deixe a dor ser seu guia.

TRABALHO

Cada pessoa volta ao trabalho em momentos diferentes, a depender vários fatores como tipo de trabalho, tipo de cirurgia, sensibilidade a dor e etc. Como um guia aproximado, a maioria dos pacientes tira pelo menos 4 a 6 semanas de folga antes de retornar ao trabalho.

DIRIGIR

Em geral, você será liberado para dirigir quando não precisar dos analgésicos (prescritos) por dois dias consecutivos e quando se sentir bem - quando puder entrar e sair do carro sem desconforto e a frenagem poder ser realizada sem dificuldade ou dor. Se planeje com a ajuda para dirigir de e para seus compromissos.

FUNCIONAMENTO INTESTINAL

Os movimentos intestinais voltam gradualmente após a operação podendo levar a até 5 dias para a primeira evacuação - desde que você não sinta náuseas ou dor abdominal, esta variação é aceitável. Alguns pacientes apresentam cólicas ou diarreia, nas duas primeiras semanas - os intestinos geralmente se tornam mais regulares com o tempo.

Esta variação no funcionamento intestinal pode se tornar um problema para alguns pacientes no pós-operatório, e o esforço evacuatório aumenta o desconforto abdominal. Serão prescritos medicamentos para ajudar a aliviar este problema, use conforme as instruções. Frequentemente, 2 colheres de sopa de Leite de Magnésia ou Óleo Mineral duas vezes ao dia podem ajudar a aliviar esse problema. Isso deve ser continuado até que seus intestinos tenham voltado ao normal. Entre em contato com seu médico se os sintomas persistirem por mais de 5 dias.

SEROMA

Alguns pacientes acham que a hérnia "retorna" logo após a cirurgia. Não se preocupe - esta é uma sensação e / ou aparência normal. A correção da hérnia não falhou - o local onde o conteúdo da hérnia estava às vezes pode se encher de fluido pós-operatório - esse fluido é um resultado normal da dissecação e geralmente será absorvido pelo corpo em algumas semanas. Usar a cinta abdominal ajudará a reduzir / comprimir esse fluido.

QUANDO CHAMAR

Ligue para o seu cirurgião se ocorrer alguma das seguintes situações:

- Febre 37.8°C ou maior
- Calafrios
- Dor que aumenta com o tempo
- Vermelhidão, calor ou pus drenando dos locais de incisão
- Náusea persistente ou incapacidade de ingerir líquidos